

DESCRIPCIÓN

El curso aporta un conocimiento básico del sector, las actividades profesionales tipo y la normativa de referencia. Asimismo, presta especial atención a elementos relacionados con el conductor, el vehículo y la conducción.

Describe con detalle todos los riesgos específicos de los profesionales de la carretera, detallando la forma de prevenirlos y evitarlos y la manipulación de cargas y los efectos sobre el trabajador de la carga mental.

Aborda con detalle la prevención de algunos accidentes en carretera, en concreto los relacionados con las caídas y la exposición a contactos eléctricos. También profundiza en los principios básicos a tener en cuenta en materia de seguridad contra incendios.

Finalmente se detiene en los primeros auxilios a adoptar en caso de encontrarnos ante situación críticas y los principales aspectos de los transportes especiales (mercancías peligrosas, escolares y menores).

OBJETIVOS

Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico en Prevención y Seguridad en el sector del transporte - Facilitar un entendimiento global de la actividad laboral del sector del transporte por carretera - Identificar los factores de riesgo (generales y específicos) en el Sector del transporte - Definir responsabilidades, obligaciones, derechos y deberes - Identificar los principales riesgos: mecánicos, atropamientos, caídas, atropellos y golpes durante la conducción. - Estimar la gravedad de los riesgos derivados de la conducción: posturas, vibraciones, ruidos, etc. - Analizar las consecuencias de la fatiga y las normas adecuadas para prevenirla. - Comprender la señalización e identificación de cargas y vehículos. - Distinguir tanto las normas de prevención de riesgos en el transporte escolar, como las de seguridad aplicables en el transporte de mercancías peligrosas. - Conocer los aparatos y herramientas de registro y su funcionamiento: el tacógrafo. - Entender la praxis de prevención, protección y actuación frente a los riesgos de explosión e incendio. - Conocer las actuaciones de Primeros Auxilios.

CONTENIDOS

MÓDULO 1: EL TRANSPORTE POR CARRETERA EN ESPAÑA: - Introducción: Contenidos y Objetivos

UNIDAD 1. DEFINICIÓN Y CARACTERÍSTICAS.

UNIDAD 2. REFERENCIAS LEGISLATIVAS

UNIDAD 3. DEL CONDUCTOR, DEL VEHÍCULO Y DE LA CONDUCCIÓN

UNIDAD 4. ACTIVIDADES PROFESIONALES.

MÓDULO 2: SINIESTRALIDAD Y RIESGOS PROFESIONALES: - Introducción: Contenidos y Objetivos

UNIDAD 1. PRINCIPALES CAUSAS DE LOS ACCIDENTES

UNIDAD 2. RIESGOS PROFESIONALES EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA.

MÓDULO 3: CARGA DE TRABAJO:- Introducción: Contenidos y Objetivos

UNIDAD 1. CARGA FÍSICA - 1. Manipulación manual de la carga - 2. Manipulación mecánica: manejo de la traspaleta manual-3. Sobreesfuerzo y fatiga física

UNIDAD 2. CARGA MENTAL - 1. Trabajo nocturno y a turnos - 2. El Estrés

MÓDULO 4: OTROS RIESGOS - Introducción: Contenidos y Objetivos

UNIDAD 1: EXPOSICIÓN A VIBRACIONES

UNIDAD 2: EXPOSICIÓN AL RUIDO

UNIDAD 3: EXPOSICIÓN A TEMPERATURAS AMBIENTALES EXTREMAS

UNIDAD 4: EXPOSICIÓN A SUSTANCIAS NOCIVAS O TÓXICAS

MÓDULO 5: PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN CARRETERA - Introducción: Contenidos y Objetivos

UNIDAD 1. ACCIDENTES POR CAÍDAS - 1. Al mismo nivel - 2. En altura: - 2.1. Escaleras fijas - 2.2. Escaleras manuales -

UNIDAD 2. EXPOSICIÓN A CONTACTOS ELÉCTRICOS

UNIDAD 3. PRINCIPIOS BÁSICOS DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS - 1. Normas de prevención - 2. Normas de actuación/protección - 3. Uso de equipos de extinción

MÓDULO 6: PRIMEROS AUXILIOS - Introducción: Contenidos y Objetivos

UNIDAD 1: PRINCIPIOS GENERALES Y NORMAS DE ACTUACIÓN

UNIDAD 2: PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE INTOXICACIÓN

UNIDAD 3: PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE LIPOTIMIA

UNIDAD 4: PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE COMA

UNIDAD 5: PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE INSOLACIÓN

UNIDAD 6: RESPIRACIÓN CARDIOPULMONAR

UNIDAD 7: TRASLADO DE ACCIDENTADOS

UNIDAD 8: BOTIQUÍN DE URGENCIA

MÓDULO 7. TRANSPORTES ESPECIALES - Introducción: Contenidos y Objetivos

UNIDAD 1: MERCANCÍAS PELIGROSAS

UNIDAD 2: ESCOLAR Y DE MENORES