

PRIMEROS AUXILIOS (COMPLETO)

70
HORAS

DESCRIPCIÓN

Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna. Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas. Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión. Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

OBJETIVOS

Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna. Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas. Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión. Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

CONTENIDOS

UNIDAD 1: CONCEPTOS, PRINCIPIOS GENERALES Y RECOMENDACIONES: Normas generales de los primeros auxilios. - Procedimientos para prestar los primeros auxilios. - Valoración general de la víctima. - Precauciones generales para prestar los primeros auxilios. - Como reaccionar y pedir ayuda. - Límites de los primeros auxilios. - Recomendaciones.

UNIDAD 2: VALORACIÓN DEL LESIONADO: Aspectos importantes. - Signo y síntoma. - Método de examen. - Actitud. - Signos vitales.

UNIDAD 3: PARO CARDIO RESPIRATORIO. REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR R.C.P.: Causas del paro respiratorio y cardio respiratorio. - Manifestaciones de paro respiratorio y del cardio respiratorio. - Reanimación respiratoria y cardio pulmonar. - Ataque cardiaco-infarto.

UNIDAD 4: LESIONES DE TEJIDOS OSTEOARTICULARES: Lesiones en los huesos y articulaciones. - Fracturas, luxaciones, esguinces, desgarros musculares; señales y atención general. - Fracturas en áreas específicas del cuerpo. - Calambres. - Medidas preventivas.

UNIDAD 5: LESIONES DE TEJIDOS BLANDOS: Hemorragias, heridas y quemaduras.

UNIDAD 6: TÉCNICA Y TIPOS DE VENDAJES: Cabestrillo, de cabeza, para el ojo y de yeso.

UNIDAD 7: CUERPOS EXTRAÑOS: En ojos, en oídos, en garganta y en nariz. - Prevención.

UNIDAD 8: INTOXICACIONES: Causas y clasificación de las intoxicaciones. - Modos por los que puede intoxicarse una persona. - Señales, atención y prevención de intoxicaciones

UNIDAD 9: PICADURAS Y MORDEDURAS

UNIDAD 10: ENFERMEDADES DE APARICIÓN SÚBITA: Síntomas. - Tratamiento. - Desmayo o lipotimia, síncope, colapso. - Convulsiones. - Fiebre.

UNIDAD 11: TRANSPORTE ADECUADO: - Métodos para levantar a una persona. - Como transportar un lesionado con ayuda de elementos. - Prevención y precauciones.

UNIDAD 12: BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS: Cuidado y mantenimiento. - Elementos de un botiquín. - Botiquín casero, para viaje, para empresas y centros deportivos. - Medicamentos según zona de actuación.

UNIDAD 13: ACCIDENTES DE TRÁFICO: Proteger el lugar del accidente. - Alertar a los servicios de socorro. - Socorrer a los heridos. - Medidas preventivas generales.

UNIDAD 14: PARTO DE URGENCIA: Signos que anuncian un parto. - Auxilio ante un parto de urgencia. - Información a transmitir. - Postparto.

UNIDAD 15: AHOGAMIENTO Y ELECTROCUCIÓN: - Síntomas y procedimiento ante un ahogamiento. - Medidas preventivas generales para evitar un ahogamiento. - Electrocuación y sus síntomas. - Procedimiento de electrocuación. - Medidas preventivas para evitar electrocuación.